



Comité de Basket Ball des Côtes d'Armor
Maison Départementale des Sports
18 rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

N° Siret : 34760903400025

☎ 02 96 76 25 67 ☎ 02 96 76 25 71
cd22basket@wanadoo.fr

Cathy LE HOUEROU / CTF22
☎ 06 62 08 32 20 cathyjh@voila.fr

A Ploufragan, le 3 septembre 2009

Objet :

OPEN BF et BM Excellence

Samedi 19 septembre 2009

à Ploufragan

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Le Comité des Côtes d'Armor et sa Commission Technique, en collaboration avec la CDAMC, organisent le **samedi 19 septembre 2009** l'Open Benjamines et Benjamins Excellence **aux gymnases du Haut Champ à Ploufragan.**

A cette occasion, nous avons souhaité proposer une **information technique et pédagogique** animée par **François BRISSON**, CTS Formation des Joueurs et Joueuses en Bretagne. Cette intervention s'adresse à l'encadrement des équipes benjamin(e)s engagées en championnat Excellence et Honneur ainsi qu'à toute personne désireuse de s'informer et de se former.



Programme prévisionnel

9h30 : accueil

10h-12h : information technique et pédagogique : « le tir et le dribble chez le benjamin et la benjamine »

12h-12h30 : pot

12h30-13h30 : pause

13h30 : accueil des équipes

14h : début des rencontres

17h30 : clôture gymnase BM poule B 19h15 : clôture gymnases BM poule A et BF





Equipes engagées en Championnat Excellence Benjamin(e)s

BM poule A

- Trégueux BC
- St Brieuc Basket 2
- Lannion Trégor Basket
- Plaintel Sports
- BB Pordic
- EB Paimpolais

BM poule B

- AL St Brieuc
- Bc Pommeret
- Entente Langueux / Yffiniac
- Entente Loudéac / Plemet / St Barnabé
- AS St Samson

BF

- Lannion Trégor Basket
- AL Ploufragan 1
- AL Ploufragan 2
- Entente Loudéac / Plemet / St Barnabé
- AS St Samson
- BB Pordic



Règlement sportif de l'Open

- Tout(e) joueur(euse) doit être licencié(e)
- Rencontre en 4 contre 4 sur grand terrain
- Paniers à 3.05 m, ballon taille 6
- Temps de jeu : 10 minutes décomptées / 1 temps mort d'une minute par équipe
- 2 fautes personnelles, pas de faute d'équipe
- Lancer franc(s) sur faute sur tir





Grille des rencontres

CET OPEN A UN CARACTERE OBLIGATOIRE POUR LES EQUIPES ENGAGEES EN CHAMPIONNAT EXCELLENCE 22

Horaires	Salle 1 (BM poule A)	Salle 2-parquet (BM poule B)	Salle 3 (BF)
14h00	Trégueux Bc / St Briec Basket 2	Al St Briec / Ent. Languieux Yffiniac	Al Ploufragan 1 / Al Ploufragan 2
14h20	Plaintel Sp / Bb Pordic	Bc Pommeret / As St Samson	Bb Pordic / As St Samson
14h40	Lannion Tb / Eb Paimpol	Ent. Loudéac Plemet St Barnabé / Al St Briec	Lannion Tb / Ent. Loudéac Plemet St Barnabé
15h00	St Briec Basket 2 / Plaintel Sp	Ent. Languieux Yffiniac / Bc Pommeret	Al Ploufragan 2 / Bb Pordic
15h20	Bb Pordic / Lannion Tb	As St Samson / Al St Briec	As St Samson / Lannion Tb
15h40	Eb Paimpol / Trégueux Bc	Ent. Loudéac Plemet St Barnabé / Ent. Languieux Yffiniac	Ent. Loudéac Plemet St Barnabé / Al Ploufragan 1
16h00	St Briec Basket 2 / Bb Pordic	Bc Pommeret / Al St Briec	Al Ploufragan 2 / As St Samson
16h20	Trégueux Bc / Lannion Tb	As St Samson / Ent. Loudéac Plemet St Barnabé	Al Ploufragan 1 / Lannion Tb
16h40	Plaintel Sp / Eb Paimpol	Ent. Languieux Yffiniac / As St Samson	Bb Pordic / Ent. Loudéac Plemet St Barnabé
17h00	Bb Pordic / Trégueux Bc	Bc Pommeret / Ent. Loudéac Plemet St Barnabé	As St Samson / Al Ploufragan 1
17h20	Lannion Tb / Plaintel Sp	Clôture BM poule B	Lannion Tb / Bb Pordic
Horaires	Salle 1	Salle 2	Salle 3
17h40	Eb Paimpol / St Briec Basket 2		Ent. Loudéac Plemet St Barnabé / Al Ploufragan 2
18h00	Bb Pordic / Eb Paimpol		As St Samson / Ent. Loudéac Plemet St Barnabé
18h20	St Briec Basket 2 / Lannion Tb		Al Ploufragan 2 / Lannion Tb
18h40	Plaintel Sp / Trégueux Bc		Bb Pordic / Al Ploufragan 1



