

CENTRE LABELLISÉ D'ENTRAÎNEMENT 22

CENTRE LABELLISÉ D'ENTRAÎNEMENT 22

saison 2009/2010

GROUPE A B

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Heure d'arrivée au gymnase :

CARNET SPORTIF

 Entraînements du CLE de Saint-Brieuc en période scolaire uniquement (*se référer au calendrier joint*)

- **LUNDI 17h45 - 19h15**

Groupe A (Filles) : gymnase de la Croix Rouge à St Brieuc

Groupe B (Garçons) : gymnase du foyer de l'Amicale Laïque St Brieuc

- **JEUDI 17h30 - 19h**


Groupes A et B : gymnase du foyer de l'Amicale Laïque St Brieuc

 Scolarité

- Fournir à la responsable pédagogique du CLE les copies des bulletins scolaires et tenir à disposition des entraîneurs le carnet de liaison scolaire.

 Médical

- Informations pratiques et théoriques sur la diététique et la lutte contre le dopage prises en charge par le Comité.

 Responsable administratif du CLE

Michel RIOU / Président de Commission Technique 22

Responsable pédagogique du CLE

Cathy LE HOUEROU / CTF22 (à prévenir en cas d'absence)

Équipe d'encadrement

Le lundi, Groupe A (Filles) : Cathy LE HOUEROU (BE2) - 06 62 08 32 20 - et Gaïd LE GUILLOU (BE1)

Le lundi, Groupe B (Garçons) : Sylvain TARDIVEL (BE1) - 06 12 57 08 89 - et Yannick TANGUY (BE1)

Le jeudi, groupes A et B : Cathy LE HOUEROU



FICHE SIGNALÉTIQUE JOUEUR / JOUEUSE

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

e-mail :

père :

mère :

Téléphone(s) :

père :

mère :

Classe et établissement scolaire :

Club :

N° de licence :

Catégorie :

Equipe :

Niveau de championnat :

Entraînement(s) en club (jour(s) / lieu(x) / horaires) :

Entraîneur(s)

Nom et prénom :

e-mail :

téléphone(s) :

Taille et poids

Sept.09 :

Déc.09 :

Fév.10 :

Mai 10 :

Dates des séances

- Septembre 2009 :

Lundi	28			
-------	----	--	--	--
- Octobre 2009 :

Lundi	5	12	19	
Jeudi	1	8	15	22
- Novembre 2009 :

Lundi	16	23 (éval.)	30	
Jeudi	19	26		
- Décembre 2009 :

Lundi	7	14		
Jeudi	3	10	17	
- Janvier 2010 :

Lundi	11	18	25 (éval.)	
Jeudi	14	21	28	
- Février 2010 :

Lundi	1	8		
Jeudi	4	11		
- Mars 2010 :

Lundi	8	15	22	29 (éval.)
Jeudi	11	18	25	
- Avril 2010 :

Jeudi	1	8		
-------	---	---	--	--
- Mai 2010 :

Lundi	3	17	31	
Jeudi	6	20	27	
- Juin 2010 :

Lundi	7	14 (éval.)		
Jeudi	3	10	17	

Contenus

Séances du lundi :

- les tirs près du cercle
- les tirs extérieurs
- le tir de lancer franc
- les tirs en course

Progression pédagogique pour l'apprentissage du tir :

1) *Aspects gestuels : contrôle segmentaire et contrôle technique (à une vitesse optimale).*

Objectifs techniques prioritaires :

- *placements des appuis / appel de balle / attraper / tenue de balle,*
- *placement de la tête et du regard (fixer la cible pour stabiliser l'espace),*
- *dissociation et anticipation segmentaires.*

L'apprentissage moteur du tir s'effectuera en variant les angles, les distances, les capter-attraper, les rythmes, les modalités d'exécution et d'enchaînements (sans et avec dribble, sans et avec feintes, sans et avec la planche, etc...).

2) *Aspects compétitifs : exigences de vitesse maximale, exigences liées au stress, à la fatigue et au « résultat » (adresse).*

Séances du jeudi(en fonction des enfants présents) :

- travail sur le tir
- ou
- recevoir et transmettre le ballon (cycle 1 : sept.-déc. 2009)
- dribbler (cycle 2 : janv.-mars 2010)
- manœuvres à 2 et à 3 joueurs (cycle 3 : mai-juin 2010)

Les évaluations

- 1 auto-évaluation + 1 évaluation (toutes les 6 séances) sur le travail effectué sur le tir.

Les fiches d'auto-évaluation et d'évaluation seront à joindre au carnet sportif.



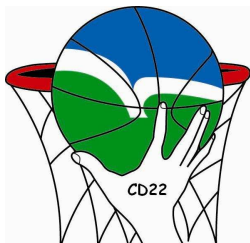
Les groupes de travail

GROUPE A

Nom	Prénom	Adresse	CP	Commune	Lundi	Jeudi
BOIVIN	JEANNE	14 rue de Condorcet	22000	ST BRIEUC	X	X
CREZE	MAËLLE	3 rue du Vau du Gouët	22800	QUINTIN		X
GUEHENNEUX	JEANNE	3 route des Rochettes	22400	MORIEUX	X	
GUERIN	NIRINA	Le Vau Héza	22400	MESLIN	X	
HUMO	CAMILLE	5 impasse de la Bonnette	22590	TREGOMEUR	X	
LE FORESTIER	ALISON	17 Rue de la Charpenterie	22190	PLERIN	X (1/2)	
LE FORESTIER	MARION	17 rue de la Charpenterie	22190	PLERIN	X (1/2)	
LEARD	LISA	21 rue de la Chapelle	22680	ETABLES SUR MER	?	
MARSEAULT	JULIETTE	5 rue Danton	22000	SAINT-BRIEUC	X	
MEROU	EMMANUELLE	10 rue du Bosq	22410	LANTIC	?	
OLLIVIER	AMELIE	37 rue Auguste Pavie	22000	ST BRIEUC	X	
SIMON	MARGOT	12 rue des Champs Bignons	22360	LANGUEUX	X	
TIMIGOU	HERMINE	8 Lotissement du Petit Tertre	22510	MONCONTOUR	X	
TOURAUD	MARIE	11 RUE PHILIBERT DELORME	22000	SAINT-BRIEUC	?	

GROUPE B

Nom	Prénom	Adresse	CP	Commune	Lundi	Jeudi
CEFBERT	NELSON	25 rue du Port	22000	SAINT BRIEUC	X	
COMLAN	ARTHUR	8 rue de la Vallée - Appt 6	22190	PLERIN	X	
DIRAISON	THEAU	40 rue Pierre Sépard	22190	PLERIN	X	
GAPAILLARD	THOMAS	RUE DE LA VILLE BOGARD	22440	PLOUFRAGAN	X	
HERVE	KILLIAN	7 rue de la Clôture Neuve	22150	PLOEUC SUR LIE	X	
HINAULT	CLEMENT	8 rue Galilée	22000	ST BRIEUC		X
<i>LENEVEU</i>	<i>TITOUAN</i>	<i>6 rue Auguste Blanqui</i>	<i>22590</i>	<i>PORDIC</i>	<i>à voir</i>	
LEROY	MAEL	10 rue de Provence	22440	PLOUFRAGAN	X	
LUCAS	CORENTIN	11 rue Laënnec	22190	PLERIN	X	<i>à voir</i>
POMMIER	PHILEMON	25 rue Surcouf	22590	PORDIC	X	
ROCHELLE	EWEN	397 rue des Champs Rio	22940	PLAINTEL	X	
SONGOMALET	EZECHIEL	Place du Léon Bât.R n°22	22440	PLOUFRAGAN	X	
TOURAUD	LOUIS	11 rue Philibert Delorme	22000	SAINT BRIEUC	?	
TRIBALLAT	GAETAN	33 rue de l'Etablette	22000	ST BRIEUC	X	



Comité de Basket Ball des Côtes d'Armor
Maison Départementale des Sports
18 rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

N° Siret : 34760903400025

☎ 02 96 76 25 67 ☎ 02 96 76 25 71
cd22basket@wanadoo.fr

Cathy LE HOUEROU / CTF22

☎ 06 62 08 32 20 cathylh@voila.fr

Objet :

**Centre Labellisé d'Entraînement
départemental – saison 2009/2010**



PHILOSOPHIE DU CLE

Le Centre Labellisé d'Entraînement est une structure de **proximité** permettant à l'enfant de pratiquer le basket-ball régulièrement. Il est positionné géographiquement de façon à répondre à une densité plus forte de joueuses ou de joueurs sur un secteur.

Les **deux créneaux** de basket-ball s'ajoutent aux entraînements du club.

Le CLE a pour vocation de **rassembler** les meilleurs potentiels (**benjamin(e)s 1^{ère} et 2^{ème} années**) d'un même bassin de population afin de leur proposer une pratique régulière orientée non pas vers la performance collective mais vers le **progrès individuel**.

L'enfant est au centre du projet pédagogique.

Le CLE doit renforcer le **message éducatif** du milieu scolaire. Il s'agit de participer à la formation de citoyens respectueux et équilibrés, de collégiens appliqués, investis et rigoureux dans leur travail scolaire.

L'implication scolaire est placée au premier plan, les objectifs de performance basket-ballistique et de haut niveau de compétition apparaissent secondaires. Cela n'est toutefois pas incompatible avec la recherche de progrès sportif.

Les éducateurs s'efforcent de faire évoluer les compétences technico-tactiques et les habiletés des joueurs et joueuses.

Le développement harmonieux de l'enfant constitue la priorité.



OBJECTIFS DU CLE

- Perfectionner.
- Aller vers l'accompagnement d'ouvertures de Sections Sportives Locales pour compléter la formation et dynamiser d'autres secteurs géographiques.
- Aider le sportif à développer son projet de vie (sportif et scolaire).
- Regrouper des potentiels de divers clubs avec des entraîneurs diplômés pour améliorer le bagage technique individuel.
- Accéder aux responsabilités.