



**Comité de Basket Ball des Côtes d'Armor**  
**Maison Départementale des Sports**  
18 rue Pierre de Coubertin  
22440 Ploufragan

**N° Siret : 34760903400025**

☎ 02 96 76 25 67 ☎ 02 96 76 25 71  
[cd22basket@wanadoo.fr](mailto:cd22basket@wanadoo.fr)

Cathy LE HOUEROU / CTF22  
☎ 06 62 08 32 20 [cathyjh@voila.fr](mailto:cathyjh@voila.fr)

A Ploufragan, le 8 décembre 2009.

Cathy Le Houérou / CTF22

à Messieurs LE BRUN et RIOU

**Objet :**

*bilans septembre, octobre et novembre 2009*

## **Bilans des actions CT22 et CMB22 septembre, octobre et novembre 2009**

### **🏀 Catégories B1 et B2 en club :**

#### **1) Information technique sur le tir et le dribble en Benjamin(e)s par François Brisson, CTS Bretagne**

Salle du Haut Champ à Ploufragan (10h-12h)

Club d'accueil : Al Ploufragan

Enfants disponibles pour l'intervention pratique: équipes BM et BF du Lannion Tb

4 clubs représentés, 13 personnes présentes:

MJC QUINTIN: Nadine Le Goff, Nathalie Gourdon, Nicolas Nourri, Thibault Bannier, Sébastien Gillard

LANNION TB : Adeline Pichon, Jean-Luc Coulin, Nathalie Becam, Yann-Pierrick Briand

AL ST BRIEUC : Gaïd Le Guillou, Jean-Louis Batt

AS ST SAMSON : Jean François Le Guenne

Elu CD22 et Ligue : Gérard Leroux

*Remise d'un t-shirt aux enfants « cobayes » et à leurs accompagnateurs par la CT22*

#### **2) Open Benjamins et Benjamines Excellence, le 19 septembre 2009**

Salles du Haut Champ à Ploufragan (13h30-18h30)

Club d'accueil : Al Ploufragan

Encadrement CT22 : Gervais Okoko Ekaba, Jamel Benmehdi, Cathy Le Houérou



Conseil  
Général

Côtes d'Armor,  
le terrain de tous les sports

Côtes d'Armor

Equipes présentes :

BM : Trégueux Bc, Lannion Tb, Plaintel Sp, Bb Pordic, Eb Paimpol, Al St Briec, Bc Pommeret, Entente Langueux-Yffiniac, Entente Loudéac-Plemet-St Barnabé, Abc Guingamp (désistements de St Briec Basket 2 et As St Samson).

BF : Lannion Tb, Al Ploufragan 1 et 2, Entente Loudéac-Plemet-St Barnabé, As St Samson, Bb Pordic

Pas de classement final

## **Catégories P1 et P2 :**

### **1) Détections de secteur PREVADIES, les 24 et 25 octobre 2009**

Thèmes de travail (adaptés en fonction des secteurs et des enfants)

#### **Aisance avec la balle dans le dribble, le tir et la passe**

- 1) *Dribble*
  - a) *Décentration regard / ballon*
  - b) *Coordination et dissociation segmentaire + changement de rythme (dribbles de CA, de fixation, d'attente, de recul)*
  - c) *Changement de direction et changement de main + ambidextrie (changement de main simple devant avec travail d'appuis)*
  
- 2) *Tir (du tir de plain pied vers le tir en course) : « aspects gestuels et aspects compétitifs »*
  - a) *Tir de plain pied :*
    - *(Capter et) Tenue du ballon*
    - *Armer*
    - *Finition*
    - *Placement de la tête, du bassin et des appuis*
  - b) *Tir en course :*
    - *(Capter et) Tenue du ballon*
    - *Protection du ballon dans les phases de préparation, d'impulsion et de finition*
    - *Lâcher / finitions : support, lay up (+ crochet ?) (comment ? pourquoi ? facteurs de vitesse, d'opposition et d'angle de tir)*
  
- 3) *Passe (dans un surnombre offensif) : passer et recevoir en mouvement*
  - *Appels de balle*
  - *Capter-attraper à 2 mains*
  - *Passe à terre et passe directe (pourquoi ?)*

#### **Jouer en surnombre offensif**

*Du 2 contre 1 vers le 3 contre 2*

- 1) *2 contre 1*
  - *Notion de couloir de jeu direct PB et NPB (agressivité et jeu vers l'avant)*
  - *Déplacement du NPB par rapport au PB et au panier*
  - *Remplacement du NPB à distance de passe*
  
- 2) *Du 3 contre 1 vers le 3 contre 2*
  - *+ Notion de soutien*
  - *Notions de jeu dans la largeur et la profondeur du terrain*



(4 secteurs)

*Ploufragan* : 54 enfants (22 filles et 32 garçons)

Club d'accueil : Al Ploufragan

Encadrement CT22 : Julien Roué (filles), Yannick Tanguy et Sylvain Tardivel (garçons)

*Lannion* : 32 enfants (9 filles et 23 garçons)

Club d'accueil : Lannion Trégor Basket

Encadrement CT22 : Jamel Benmehdi

*Uzel* : 25 enfants (12 filles et 13 garçons)

Club d'accueil : As Uzel

Encadrement CT22 : Gaïd Le Guillou

*Hénansal* : 29 enfants (10 filles et 19 garçons)

Club d'accueil : Es Hénansal

Encadrement CT22 : Cathy Le Houérou

soit un total de 140 enfants nés entre 1999 et 2001

**BILAN :**

nécessité de développer les compétences motrices générales des enfants (courir, sauter, être équilibré) et les compétences spécifiques basket (en priorité : aisance avec la balle dans le dribble) + compréhension et intérêt des gestes et des actions à exécuter

**Prochaines détections de secteurs les 19 et 20 décembre 2009**

**2) Tournoi Inter Provinces PREVADIES, le 26 octobre 2009**

Gymnase Hélène Boucher à St Brieuc (13h45-17h30)

Club d'accueil : Al St Brieuc

Encadrement CT22: Gaïd Le Guillou, Cathy Le Houérou, Jamel Benmehdi, Julien Roué, Yannick Tanguy

Encadrement club : Mathilde Gours (ES HENANSAL), Lauriane Carrée et Morgane Mieli (AL ST BRIEUC), Sébastien Gillard (MJC QUINTIN), Loïc Cozigou (LANNION TREGOR BASKET)

Arbitrage et table de marque club : Nolwenn Ollo et Nina Fiaut (LANGUEUX BC), Jonathan Rouxel et Cédric Barbo (US YFFINIAC), Yassine Guendouz et Arthur Cozigou (LANNION TB), Jeanne Revel, Erwann Jézégou et Pierre Joubin (HDG PLUDUNO), Nolwenn Ecobichon, Mélinda Touzé et Mélanie Tilly (MJC QUINTIN), Cédric Le Meur (ABC GUINGAMP).



(4 secteurs)

*Ploufragan* : 17 enfants (7 filles et 10 garçons)

Encadrement : Julien Roué (filles), Yannick Tanguy (garçons)

*Lannion* : 13 enfants (3 filles et 10 garçons)

Encadrement : Loïc Cozigou (filles), Jamel Benmehdi (garçons)

*Uzel* : 13 enfants (6 filles et 7 garçons)

Encadrement : Sébastien Gillard (filles), Lauriane Carrée et Morgane Mieli (garçons)

*Hénansal* : 16 enfants (8 filles et 8 garçons)

Encadrement : Mathilde Gours (filles), Cathy Le Houérou (garçons)

soit un total de 59 enfants nés entre 1999 et 2001

Clôture de la journée par Monsieur Le Brun, Président du Comité, et Jacky Troadec, représentant la CDAMC.

*Remise de dotations du partenaire PREVADIES aux participants :*

*Enfants : 1 porte mine PREVADIES, 1 autocollant MB22 PREVADIES*

*Arbitres et marqueurs : 1 casquette PREVADIES, 1 porte mine PREVADIES, 1 autocollant MB22 PREVADIES, 1 porte clés FFBB, 1 sifflet (CDAMC 22)*

*Encadrants clubs : 1 porte mine PREVADIES, 1 autocollant MB22 PREVADIES, 1 porte clés FFBB*

*Educateurs CT22/ETD22 : 1 porte mine PREVADIES, 1 porte clés FFBB*

Résultats du TIP PREVADIES (filles et garçons):

- 1- Ploufragan
- 2- Hénansal
- 3- Lannion
- 4- Uzel



 **Catégories B1 et B2 :**

**1) Stage B1, du 27 au 29 octobre 2009**

Lycée Sacré Cœur de St Brieuc

Encadrement CT22:

Cathy Le Houérou et Yannick Tanguy (filles), Julien Roué et Gervais Okoko Ekaba (garçons)

Effectifs :

Filles : 9 présentes sur 20 convoquées (5 excusées et 6 absentes)

Garçons : 10 présents sur 15 convoqués (4 excusés et 1 absent)

8 sessions d'entraînement :

*Thèmes de travail filles (off.) : dribbles, tir de plain pied (appuis), tirs en course, passes, 1 contre 1 offensif, du 2 contre 0 au 2 contre 2, du 3 contre 0 vers le 3 contre 3*

**BILAN :**

compétences athlétiques à travailler : changements de rythme et de direction dans les courses (utilisation et gestion)

habiletés spécifiques individuelles basket : tir !, aisance avec la balle dans les dribbles et le jeu de passes (attraper)

**Prochain stage B1 du 21 au 23 décembre 2009**

**2) Stage B2, les 2 et 3 novembre 2009**

Lycée Sacré Cœur de St Brieuc

Encadrement CT22:

Gaïd Le Guillou et Yannick Tanguy (filles), Cathy Le Houérou et Sylvain Tardivel (garçons)

Effectifs :

Filles : 14 présentes sur 15 convoquées (1 excusée)

Garçons : 16 présents sur 18 convoqués (2 excusés)

4 sessions d'entraînement :

*Thèmes de travail garçons (off.) : tirs extérieurs (appuis arrêts, attraper-tirer, dribble-tir), tirs en course, du 3 contre 2 au 3 contre 3, du 4 contre 0 au 4 contre 4, vers le jeu à 5 contre 5*

**Regroupements B2 les 6 et 13 décembre 2009 / Prochain stage B2 du 21 au 23 décembre 2009**



### 3) Match sélection B2 contre le CD29, le 3 novembre 2009

Le Conquet

Encadrement CT22:

Gaïd Le Guillou (filles), Cathy Le Houérou et Sylvain Tardivel (garçons)

Effectifs retenus pour le match (10+10):

Filles :

de Lannion Tb : Julie Becam, Yulizh Theillère, Clara Bolloré, Mona Gira

de Bb Pordic : Lisa Léard, Emmanuelle Mérou

de St Briec Basket : Amélie Ollivier

de Langueux Bc : Nolwenn Ollo

de Us Yffiniac : Audrey Chauvel, Margot Simon

Garçons :

de St Briec Basket : Gaëtan Triballat, Ezéchiél Songomalet, Ewen Rochelle, Victor Dibou

de Lannion Tb : Adrien Trumel, Théo Coulin

de Langueux Bc : Jérémy Connan, Jérémy Rault, Clément Raulet

de Us Yffiniac : Cédric Barbo

Résultats CD29 contre CD22:

Filles : 78 à 16 (25-3, 20-3, 19-1, 14-10)

Garçons : 80 à 59 (24-14, 16-19, 14-18, 26-8)

**BILAN :**

Garçons : des difficultés balle en main face à une pression défensive (conduite de balle et adresse au tir)/ manque d'agressivité et de repères défensifs / pas de grand gabarit / groupe agréable, assiduité des stagiaires

Filles : lacunes sur le plan moteur (courir, sauter, attraper) / difficultés à se situer dans l'espace et les espaces / manque d'envie et de réaction dans la difficulté / manque d'assiduité des stagiaires / bon comportement des 98 du groupe 97...

**Prochains matchs B2, les 9, 16 et 23 décembre 2009**



## **Catégories M1 et M2 en club :**

### **Open Minimes filles et garçons Excellence, le 11 novembre 2009**

Gymnases du Lycée Sacré Cœur de St Brieuc (MF : 9h-13h, MM : 13h30-17h30)

Encadrement CT22 : Cathy Le Houérou

Encadrement CDAMC 22 : Jean-Pierre Varnier, Olivier Héno, Jacky Troadec, Félix Fraisy, René Henry

Equipes présentes :

MF : As St Samson, Asptt St Brieuc, Bc Pommeret, Bb Pordic, As Uzel

MM : Entente Languieux-Yffiniac, Lannion Tb, Lamballe Bc, As St Samson, Bb Pordic, Entente Loudéac-Plemet-St Barnabé, (désistement de Trégueux Bc).

#### **Open MF**

Règlement : 2X8' décomptées puis non décomptées

4 fautes personnelles, 4 fautes d'équipe

1 temps mort par ½ temps, intervalle ½ temps : 2'

Résultats des rencontres:

Bb Pordic (11) / As St Samson (25)	As Uzel (31) / Bc Pommeret (24)
Bb Pordic (26) / Asptt St Brieuc (29)	As St Samson (27) / AS Uzel (27)
Bc Pommeret (11) / Asptt St Brieuc (14)	Bb Pordic (36) / As Uzel (13)
As St Samson (28) / Bc Pommeret (20)	As Uzel (16) / Asptt St Brieuc (17)
Bb Pordic (24) / Bc Pommeret (13)	Asptt St Brieuc (25) / As St Samson (12)

Classement final :

1- Asptt St Brieuc, 2- As St Samson, 3- Bb Pordic, 4- As Uzel, 5- Bc Pommeret

#### **Open MM**

Règlement : 2X10' non décomptées

4 fautes personnelles, 4 fautes d'équipe

1 temps mort par ½ temps, intervalle ½ temps : 2'

Prolongation : 3' non décomptées



## Rencontres de poules:

Poule A

N°1 Bc Lamballe

N°2 Ent. Langueux Yffiniac

N°3 Ent. Loudéac Plemet St Barnabé

Poule B

N°4 As St Samson

N°5 Lannion Tb

N°6 Bb Pordic

## Résultats des matchs de poules :

Poule A

1 (23) / 2 (34)

1 (9) / 3 (48)

2 (25) / 3 (33)

Poule B

4 (25) / 5 (27)

4 (25) / 6 (16)

5 (20) / 6 (12)

## Classement de poules :

Poule A

1<sup>er</sup> Ent. Loudéac Plemet St Barnabé

2<sup>ème</sup> Ent. Langueux Yffiniac

3<sup>ème</sup> Bc Lamballe

Poule B

1<sup>er</sup> Lannion Tb

2<sup>ème</sup> As St Samson

3<sup>ème</sup> Bb Pordic

## Rencontres de classement final :

Pour la 5<sup>ème</sup> place : Bc Lamballe (28) / Bb Pordic (11)

Pour la 3<sup>ème</sup> place : Ent. Langueux Yffiniac (28) / As St Samson (18)

Pour la 1<sup>ère</sup> place : Ent. Loudéac Plemet St Barnabé (31) / Lannion Tb (20)

## Classement final :

1- Ent. Loudéac Plemet St Barnabé, 2- Lannion Tb, 3- Ent. Langueux Yffiniac, 4- As St Samson, 5- Bc Lamballe, 6- Bb Pordic

*Remise des chemises d'officiels par Jean-Pierre Varnier/CDAMC*

*Chaque club présent recevra un exemplaire de « Basket-entraînement des Jeunes » de C. Malfois*

*Chaque participant se verra remettre un t-shirt*

## BILAN :

réfléchir la « construction d'un projet collectif offensif » pour permettre l'apprentissage et le perfectionnement des fondamentaux individuels et leur utilisation en situation de match (et non pas masquer les lacunes individuelles...)

*chez les MF : de grosses difficultés dans la conduite de balle*



 **Catégories MP1 - MP2 et P1 – P2:**

**Plateforme Mini Basket secteur Penthièvre – Arguenon**

Club d'accueil : Es Hénansal

Référent de secteur pour l'opération : Pascal Déron

1<sup>ère</sup> séance le mercredi 18 novembre 2009, de 10h30 à 12h00 : 25 enfants (dont 1 non licencié) nés entre 1999 et 2002 issus des clubs de Es Hénansal, Bc Lamballe, Bb Landéhen, Hdg Pluduno / participation encadrement : Denis Launay (Es Hénansal), Christine Jézégou et Vincent Reboux (Hdg Pluduno).

**Prochain rendez-vous le mercredi 16 décembre 2009**

---

 **Catégorie Baby: ACTION DE CLUB**

**Plateau d'Halloween, samedi 31 octobre 2009, de 10h00 à 12h30 à Hélène Boucher**

Club organisateur : Al St Brieuc

Responsable de l'opération : Gaïd Le Guillou (Al St Brieuc)

4 clubs représentés : Mjc Quintin (10 enf.), Guerledan Bc (8 enf.), As Uzel (10 enf.), Al St Brieuc (4 enf.)

3 arbitres + 3 animateurs + 2 dirigeants accompagnateurs par club et une vingtaine de parents

Organisation : 2 terrains de matchs + 2 terrains d'ateliers

Plus de la moitié des enfants était déguisée.

Chaque enfant a été récompensé par le club organisateur.

*Chaque club présent a reçu « Une saison de Baby Basket » de B. et S. Benitez*

**Prochain plateau baby le 19 décembre 2009 / organisation St Brieuc Basket**

---

**FORMATION DE CADRES CT22**

 **Module 1a- Initiateur des 27 et 28 octobre 2009**

Lycée Sacré Cœur de St Brieuc

5 stagiaires : Pierre Yves Hingant (Us Yffiniac), Titouan Gerbouin (Us Yffiniac), Raphaël Cavillot (Langueux Bc), Didier Tatchoum (St Brieuc Basket), Yannick Olloa (St Brieuc Basket)

Encadrement: Cathy Le Houérou et Yannick Tanguy

**Module 1b, les 22 et 23 décembre 2009 pour les stagiaires n'ayant pas participé au module 1a**

**Module 1c obligatoire, du 24 au 26 février 2010**

